



Styrelsen for  
Samfundssikkerhed

# STYRK JERES LOKALE BEREDSKAB

– Hvordan kan I sammen forberede jer på kriser?



FOTO: Klimadastyrelsen CC-BY-4.0

## **Hvad gør I, hvis I pludselig står uden el, varme eller vand i flere dage?**

Myndighederne gør, hvad de kan for at håndtere kriser, men jo mere borgere og fællesskaber er i stand til at tage sig af sig selv og hinanden, jo mere kan myndighederne fokusere deres kræfter dér, hvor behovet er størst – og jo stærkere er vi som samfund.

Myndighederne anbefaler, at alle har et hjemmeberedskab til mindst tre døgn. Derfor er det en god idé, at hver husstand har nogle simple forberedelser på plads. Men det er også vigtigt at hjælpe hinanden lokalt i beboer-, andels- og grundejerforeninger eller andre typer af beboerfællesskaber.

I kan tage snakken sammen, finde ud af hvem der kan hjælpe med hvad, og bruge hinanden til at styrke fællesskabet. På den måde bliver det lettere at håndtere en krise, og I får et stærkere lokalt netværk.

## **Hvad er et godt lokalt beredskab?**

Et godt beredskab handler om, at der er tag over hovedet, vand og varme samt mad til alle. Men det handler også om fællesskabet – at I kan tale med hinanden, støtte hinanden og måske endda holde humøret oppe. Det er vigtigt, at I hjælpes ad med det, I kan klare sammen.

Et godt lokalt beredskab betyder, at I er opmærksomme på de udfordringer, der er i jeres område, og at I kan bruge de lokale ressourcer til at støtte hinanden. Når alle ved, hvad de skal gøre, kan I reagere hurtigere og mere effektivt – og samtidig undgå forvirring, panik og misforståelser.

## **Hvordan kommer I i gang?**

Det er en god idé at planlægge et lokalt beredskab, men det kan være lidt svært at komme i gang – især at nå til en fælles forståelse af, hvad beredskab betyder, og hvad I vil fokusere på i jeres område. Et godt første skridt er at tage emnet op sammen, for eksempel på et møde i foreningen eller med naboerne.

Tal om jeres forventninger, og diskuter, hvordan I forestiller jer, at en lokal beredskabsplan kunne se ud i jeres beboerfællesskab. Hvilke situationer er I særligt bekymrede for, og hvordan vil I gribe planlægningen an, så det bliver enkelt og overskueligt for alle?

### **Her er en simpel fremgangsmåde, I kan bruge:**

1. Invitér naboer til et møde – start med at samle de mennesker, I ønsker at involvere, og som I tænker, kan have lyst til at være med.
2. Tal om, hvad der vedrører jer i fællesskab – diskuter, hvordan I kan forberede jer sammen og støtte hinanden, hvis en krise opstår.
3. Brug en tænkt men mulig situation som udgangspunkt – fx et længerevarende strømnedbrud, en oversvømmelse eller noget andet. Tal om konsekvenserne og om, hvilke forberedelser der vil kunne hjælpe jer mest.

Når I har talt det igennem, kan I lægge en overordnet plan for, hvad I vil opnå, og hvordan I kommer videre.

### **Hvad skal en lokal beredskabsplan bestå af?**

En lokal beredskabsplan skal først og fremmest være enkel og overskuelig – og så skal den være jeres egen. Den skal passe til jeres forening eller fællesskab, for det er jer, der skal bruge den. Det vigtigste er, at alle kender planen og ved, hvad de skal gøre. I skal ikke gå i stå, fordi I er i tvivl om, hvordan en "rigtig" beredskabsplan skal se ud.

I sin enkleste form skal planen svare på spørgsmålet: "Hvem gør hvad og hvordan?"

I kan starte helt simpelt:

- lave en kontaktliste
- aftale et samlingssted
- tal om, hvem der kan hjælpe med hvad.

Derefter kan I udbygge planen, efterhånden som I har behov og lyst.

## SAMSIK's vejledning og skabelon

I kan få hjælp til at lave lokale beredskabsplaner for beboer-, andelsbolig- og grundejerforeninger ved at bruge vores vejledning og skabelon. En lokal beredskabsplan er et frivilligt supplement til myndighedernes arbejde.

Vejledningen giver konkrete anbefalinger og kobler de enkelte husstandes eget hjemmeberedskab til det lokale fællesskab. Skabelonen er et praktisk værktøj, som I kan udfylde eller lade jer inspirere af.

### Materialet kommer bl.a. rundt om:

- **Kriser:** Tal om, hvad der kan gå galt hos jer. Hvad vil I forberede jer på – brand, oversvømmelser, manglende vand, strømsvigt?
- **Handlingsplaner – trin for trin:** Planlæg, hvad I skal gøre i tilfælde af en krise. Find ud af, hvem der skal gøre hvad før, under og efter en krise. Overvej, om der er naboer med særlige behov, som fællesskabet kan hjælpe.
- **Kontaktliste:** Lav en kontaktliste over nøglepersoner i jeres forening eller naboskab, der kan hjælpe i en nødsituation, fx medlemmer af beredskabsgruppe, akutnumre til alarmcentral, vandværk og kommune, beboere der har meldt sig til at hjælpe under en krise m.fl.
- **Information og kommunikation:** Aftal, hvordan og hvornår beboerne informeres, hvis der sker en krise, fx via SMS, mail, opslag på Facebook, 'dør-til-dør'-information. Udpeg eventuelt "kontaktpersoner" for hver opgang/karré/vej.
- I finder materialet her: **[Samsik.dk/lokalt-beredskab](https://samsik.dk/lokalt-beredskab)**